

## **Plan de Reprise des Activités de Randonnées, Marche Nordique et de Marche Aquatique dans les Associations affiliées à la FFRP (mis à jour en date du 20/08/20)**

### **Recommandations à suivre pour les pratiquants licenciés** (susceptibles de modifications en fonction des directives gouvernementales)

#### **Gestes Barrières :**

Si fièvre ou autres symptômes du covid19, rester chez soi.

Prévenir immédiatement l'animateur si les signes apparaissent dans la semaine suivant une sortie de groupe.

Saluer sans serrer les mains et arrêter les embrassades

Port du masque : conseillé avant et après la sortie, fortement déconseillé pendant la sortie, sauf dans les zones où il est obligatoire (ex certaines zones urbaines)

Distanciation physique : 1m au minimum entre chaque pratiquant et en latéral (randonnée), 2m minimum entre chaque pratiquant et 1m en latéral (marche nordique), 2m minimum entre chaque pratiquant et 1m en latéral (marche aquatique)

Utilisation gel hydroalcoolique : obligatoire

#### **Nombre :**

sans limitation mais en respectant strictement la distanciation entre pratiquants et sur la voie publique en divisant les groupes importants en plusieurs groupes de 10 pratiquants espacés de quelques mètres entre eux

#### **Inscription aux sorties :**

liste des participations à renseigner et à archiver par l'animateur, pour assurer un suivi en cas de contamination de l'un des participants.

#### **Transports :**

Co-voiturage et mini-bus : avec port du masque et dans le strict respect des gestes barrières

En ouvrant la fenêtre plutôt qu'en utilisant la climatisation. Utilisation de gel hydroalcoolique avant et après le trajet

#### **Convivialité :**

Partage de repas, pot, festivités, ... : avec distanciation pour le pique-nique lors d'une randonnée, pour tout le reste, à ne pas organiser et à éviter

#### **Kit sanitaire Covid-19 personnel à avoir lors des activités pour chaque pratiquant, composé de :**

1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle